



COMUNIDAD JUDÍA DE GUAYAQUIL

¿CUAL ES EL OBJETIVO DE ESTA GUÍA DE KASHRUT?

El objetivo consiste en orientar a los miembros de la Comunidad Judía sobre aquellos productos de consumo común que se pueden adquirir en cualquier almacén o supermercado y se consideran Kasher. Nuestro fin es **facilitar la observancia del Kashrut y estimular su cumplimiento.**

¿CUÁL ES LA VIGENCIA DE ESTA LISTA?

Esta lista, D"s mediante, **se actualiza cada año** para ratificar o modificar los productos autorizados dejando sin efecto a la lista del año anterior. También, en la medida de lo posible, se van agregando nuevos productos que cumplen con nuestros requerimientos de Kashrut.

¿CÓMO PODEMOS SABER QUE EL PRODUCTO NO CAMBIA DE FORMULA?

Es muy remoto que en grandes empresas, como la mayoría de las que aquí se mencionan, cambien arbitrariamente su fórmula o sus proveedores ya que quieren disponer de productos estables y los cambios de ingredientes pueden causarle más pérdidas que ganancias. Halájicamente **nos basamos en el principio de Jazaká** (o sea, el status quo que se mantiene hasta que se demuestre lo contrario). No obstante, si alguien tiene algún dato **verificable** que rectifique lo expuesto en esta lista puede enviar su información **al correo electrónico**

Rabinotawil@gmail.com

RUMORES

Ruego a todos los consumidores, ser muy cuidadosos en aceptar como certeza absoluta o repetir rumores sin investigar su fuente. Estos chismes pueden tener repercusiones críticas. De terminar siendo no auténticos, corremos el riesgo que al momento de alertar al público de cuestiones

concretas, tampoco se le dará a la noticia la credibilidad necesaria. De conocerse alguna duda genuina de Kashrut, es importante que esté substanciada y debidamente publicada.

CÓDIGOS DE PRESENTACIÓN DE LOS PRODUCTOS AUTORIZADOS

Cuando un producto contiene leche se le agrega la **L** de **LÁCTEO**, cuando no figura nada, significa que el alimento es **PARVE**.

Los símbolos kosher aceptados más comunes a encontrar en Ecuador son:



IMPORTANTE: NINGUNO DE ESTOS PRODUCTOS HA SIDO AUTORIZADO ESPECIALMENTE PARA PÉSAJ. VERIFICAR EN EL RABINATO DE SU COMUNIDAD.

MUY IMPORTANTE PARA TENER EN CUENTA: Existen productos alimenticios en plaza con certificaciones kosher dudosas. Al no reconocer los símbolos, consulte con su rabino antes de consumir dichos productos.

Ejemplo de símbolos no aceptados



Rubros

Aceites

| | |
|-------------|---------------------------|
| Borges | Aceite olive |
| Borges | Aceite oliva extra virgin |
| El Español | Aceite Oliva |
| La Español | Aceite olive |
| La Español | Aceite oliva extra virgin |
| La Favorita | Aceite vegetal |
| La Favorita | Aceite canola |
| Mazola | Corn oil |
| Mazola | Oil spray Original |
| Olitalia | Aceite oliva extra virgin |
| PAM | Oil spray grilled |
| PAM | Oil spray olive |
| PAM | Oil spray butter flavor |
| Wesson | Aceite vegetal |

Golosinas y dulces

| | |
|-----------|------------------------------------|
| Arcor | Caramelos Surtido Frutas |
| Arcor | Caramelos Relleno miel |
| Arcor | Caramelo Fruta baston viena |
| Arcor | Caramelo Saquitos |
| Hershey's | Chocolates varios – L |
| Hershey's | Syrup caramel – L |
| Hershey's | Syrup genuine chocolate flavor – L |
| Hershey's | Chocolates cacao |
| M&M | Confites de mani – L |
| M&M | confites de chocolate –L |
| Bon o Bon | Bombon de chocolate - L |
| Snickers | Snickers Almond – L |
| Twix | Twix – L |
| Milkyway | Milkyway – L |

| | |
|------------|----------------------------------|
| Alpina | Arequipe – L |
| Pacari | Raw 70% Chocolate w/ Salt |
| Pacari | Raw 70% Cacao Chocolate Bar |
| Pacari | Raw 85% Chocolate Bar |
| Pacari | Raw 100% Cacao Chocolate Bar |
| Pacari | Chocolate Covered Golden Berries |
| Pacari | Chocolate Covered Cacao Nibs |
| Pacari | Chocolate Covered Dried Bananas |
| Hoja verde | Chocolates –L |
| Antidote | Chocolates - L |

Cereal

| | |
|--------------|--------------------------------|
| Kellogg's | All bran original |
| Kellogg's | Musli melocoton |
| Kellogg's | Musli manzana |
| Kellogg's | Sucaritas korn |
| Kellogg's | Choco crispis |
| Kellogg's | Froot lops |
| Nature Vally | Barra de cereal oats ´n honey |
| Nature Vally | Barra de cereal roasted almond |

Condimentos

| | |
|-------|-------------------|
| Heinz | Ketchup |
| Heinz | Moztaza |
| Heinz | Regular BBQ sauce |
| Heinz | Steak Souce |
| Kraft | Mayonesa |

Productos de limpieza

| | |
|-----------|------------------------|
| Axion | detergente sabor limon |
| SUN | Detergente |
| Fantastik | Antibacterial |

Frituras

| | |
|----------|--|
| Kiwa | Chifles |
| Kiwa | Remolacha |
| Kiwa | Zanahoria Blanca |
| Kiwa | Mix papas fritas nativas |
| Kiwa | Vegetales mixtos |
| Samai | Chifle |
| Samai | Chifles pacific sea salt |
| Samai | chifles naturally sweet |
| Pringles | Papas fritas sabor original |
| Pringles | Papas fritas sabor original delight |
| Pringles | Papas fritas sabor crema y cebolla delight – L |
| Pringles | Papas fritas sabor jalapeño delight – L |
| Pringles | Papas fritas sabor barbacoa |
| Pringles | Papas fritas sabor Xtreme crema y cebolla – L |
| Pringles | Papas fritas sabor Xtreme |
| Pringles | Papas fritas sabor Xtreme queso – L |

Galletas

| | |
|-----------------|--|
| Pepperidge Farm | Strawberry – L |
| Pepperidge Farm | Geneva –L |
| Pepperidge Farm | Brussels –L |
| Pepperidge Farm | Milano Raspberry -L |
| Pepperidge Farm | Soft Baked Captiva Dark chocolate Brownie –L |
| Pepperidge Farm | Nantucket Dark chocolate –L |
| Snyder's | sticks pretzels – L |
| Snyder's | mini pretzels – L |

Jugos

| | |
|------------------|--|
| Sun | sweet prune juice |
| Welch's | Cranberry |
| Borja | Maracuya |
| Borja | Durazno |
| Borja | Mango |
| Floridas Natural | Naranja |
| Floridas Natural | Pomelo Rosado |
| Floridas Natural | Manzana |
| kedem | Jugo durazno y Uva (Apto para kidush) |
| kedem | Jugo manzana |
| O Organics | Lemonade |
| O Organics | Cranberry cocktail |

Pollos y Carnes

| | |
|----------------|-------------------|
| Kosher Ecuador | Pollo Kosher |
| Kosher Ecuador | Carne Roja Kosher |

Cafes y sustitutos

Por lo general los cafés no contienen aditivos prohibidos y se consideran neutros. Algunos pueden contener azúcar.

Permitidos:

(Debemos aclarar que los chocolates y capuchinos que se venden en máquinas expendedoras suelen tener problemas de Kashrut. Por lo tanto, no se deberán consumir sin supervisión).

Cerveza

Por lo general las cervezas no contienen aditivos prohibidos y se consideran neutros.

Frutas y Verduras

Todas son permitidas en su estado natural. Ciertas frutas desecadas (especialmente las ciruelas y pasas de uva) habitualmente suelen llevar un agregado para no pegarse una a la otra o para agregarle brillo. Este aditivo puede no ser kasher.

Higado

Solo puede ser consumido después que se le efectuara la preparación correspondiente. La Torá prohíbe terminantemente el consumo de sangre. A diferencia del resto de la carne, no es posible extraer la sangre del hígado por medio del remojo y salado, y, por lo tanto, se debe asarlo exponiéndolo al fuego abierto a fin de extraerle la sangre que contiene. Si se preparara un hígado vacuno completo, se le deben hacer cortes cruzados para que la sangre fluya libremente. El primer paso consiste en lavar el trozo de hígado con agua fría. Luego es colocado en una parrilla que está estructurada de manera tal que no impide el flujo libre de la sangre y de otros líquidos que emanan del hígado. Los líquidos deben fluir a un sitio en el cual no tienen contacto físico con el hígado. Para mayor información de su preparación consulte con su Rabino.

Licores

Permitidos:

(Para conocer más información sobre bebidas alcohólicas permitidas, se puede visitar la página www.kashrut.com

Bebida común y vodka (**Dr. Lemon**)

Whisky Hampton, Teachers

Licor Chocolate, Chocolate al Café, Chocolate Blanco, Piña Colada Bols **L**

Ginebra Zeer Oude Genever, tradicional, legítima de Bols

Licor Advokaat, Amaretto, Blue, Coco, Crema de Banana, de Cacao, de Menta, de Café, Durazno/Peach, Frutilla, Kivi, Limoncillo, Manzana Roja, Manzanilla, Melón, Sour Apple, Triple Sec, Vainilla Bols

Licor sabor dulce de leche, dulce de leche con banana Bols **L**

Vodka Durazno, Frutilla, Lima Limón, Naranja Bolskaya

W etiqueta negra, Gin Hiram Walker, Gin Silver Top, vodka Hiram Walker, whisky Old Smuggler M

Licor Tía María KL **L**

Licor crema de chocolate, de chocolate al menta, de chocolate a la almendra, de chocolate con dulce de leche, de chocolate blanco, de dulce de leche, de huevo, crema de banana al dulce de leche Tres Plumas **L**

Licor fino de almendra Amaretto, de banana, de mandarina, de durazno peach, de cacao, de menta, al whisky, de anís dulce, blue curacao, de vainilla, de frutilla Tres Pluma

Margarita, caipirovska American Club, Conquistador Tequila, Margarita Conquistador de TresPlumas

Piña colada American Club de Tres Plumas *L*

Rollos y bandejas de aluminio y material de cocina

Los rollos de papel de aluminio habitualmente no presentan problemas de Kashrut. Por otro lado, las bandejas descartables de aluminio, sí pueden estar cubiertas con una lámina residual de lubricante que puede contener elementos de origen animal. Por lo tanto, si no gozan de supervisión rabínica, se recomienda lavarlas con agua y detergente tibios antes de usarlas.

Verduras frescas

Las verduras frescas (coliflor, brócoli, alcaucil) y especialmente las de hoja (espinaca, acelga, lechuga etc.), deben ser estrictamente supervisadas antes de su consumo para verificar que no tengan gusanos u otros insectos cuya ingestión se considera una severa transgresión a las normas del Kashrut.

Leche

| | |
|----------------|--|
| Edensoy | Leche Soya natural |
| Edensoy | Leche Soya vainilla |
| Edensoy | Leche Soya chocolate |
| Edensoy | Leche Soya natural fortificada con vitamina y calcio |
| Rey Leche | Pack leche 12 u Lote Israel |
| Nature´s heart | Rice drink |
| Nature´s heart | Soy drink |
| Nature´s heart | Almond drink |

Arroz

Cualquier marca es permitida, se debe revisar y lavar antes de su cocción.

Salsas y condimentos

| | |
|---------------|--|
| Shop Rite | Chocolate flavored syrup |
| Shop Rite | Strawberry artificially flavored syrup |
| Lea & Perrins | worcestershire sauce |
| Shop Rite | chili sauce |
| Red devil | pepper sauce |
| Trappey's | Hot sauce |
| Eden | Spaghetti sauce old Italian |
| Heinz | Horseradish sauce |
| Heinz | Tartar sauce |
| Hunt's | Salsa tomate |
| Hunt's | Barbecue sauce |
| Kikkoman | Soya |
| Roland | Tahine |
| Fleischmann | Fleischmann's olive oil –L |
| Fleischmann | Fleischmann's original –L |
| Fleischmann | Fleischmann's light –L |
| Aunt Jemima | Aunt Jemima Original –L |

Yogurth

| | |
|--------|---------------------------------|
| Alpina | Avena original oat smoothie - L |
| Alpina | Avena fitness equilibria – L |
| Alpina | Avena canela oat smoothie – L |

Vinagre

| | |
|----------|--------------------------|
| Heinz | Vinagre Red wine |
| Heinz | White vinegar |
| Heinz | Salad vinegar |
| Heinz | Red wine vinegar |
| Woeber´s | Withe vinegar |
| Woeber´s | Pure Apple cider vinegar |

Vinos

| | |
|------------|---------------------|
| El Secreto | Vino Dulce |
| El Secreto | Vino tinto Malbec |
| El Secreto | Vino tinto Cabernet |
| El Secreto | Tri Varietal |

Pan

Solo permitido con Sello Kosher

| | |
|--------------|------|
| Mi panaderia | Pita |
| Mi panaderia | Jala |

Mermelada

| | |
|-------|--|
| Arcor | Mermelada de ciruela, damasco, durazno, frambuesa, frutilla, manzana, naranja común y diet |
|-------|--|

Te

| | |
|---------|----------------------------------|
| Lipton | Diet iced tea lemon |
| Arizona | Green tea with ginseng and honey |
| Arizona | Green tea with lemon flavor |
| Arizona | Green tea with raspberry flavor |

Harinas y polvo para hornear

La Harina debe ser tamizada antes del consumo.

| | |
|---------|-----------------------------|
| BB | Harina de trigo fortificada |
| Levapan | Levadura |
| Royal | Polvo para hornear |

Conservas

| | |
|----------|--------------------------------|
| Palmitos | Gustadina |
| Osem | Pepinos |
| Osem | Aceitunas |
| B&G | Distintas variedades de pepino |
| Heinz | Distintas variedades de pepino |
| B&G | Tomate disecado |
| Eden | organic apple strawberry sauce |
| Eden | organic apple sauce |
| Motts | apple sauce original |

Manteca, Margarina y derivados

Klar

Margarina

Canguil

ACT II

Palomitas para microondas - L

Quesos

Kraft

Queso philadelfia untable original - L